

# Bistro

## Mittagsmenüs

15. Oktober. bis 9. November 2018  
11:30 bis 13:30 Uhr

Alle Menüs inklusiv Blattsalat oder kleiner Suppe  
**Herbstaktion bis 9.11.18: inklusive gratis Kaffee/Tee**

Vorbestellungen unter 044 823 80 60

SCHUMACHER  
SPORTCENTER

	Suppe (Mo-Fr)	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Desserts (Mo-Fr)
15.10. bis 19.10.18	<b>Asiatische Gemüsesuppe mit Zitronengras</b> ••••• klein 5.50/gross 9.50 <b>Spezial am Di &amp; Do</b> Teigwaren mit Sauce Verdure 15.00	<b>Zartes Rindsragout mit geröstetem Sesam</b> •• 18.50 <b>Spitzkohl-Gemüsetopf</b> ••••• 14.50 Beilage: Süsskartoffeln	<b>Clubsandwich Poulet</b> Ananas und Käse 17.50 <b>Clubsandwich Halloumi</b> grillierten Auberginen und Humus •• • 15.50 Beilage: Rucola	<b>Mah Meeh (Asiatisches Nudelgericht) mit Schweinefleisch</b> • 16.50 <b>Mah Meeh (Asiatisches Nudelgericht)</b> •• 14.50	<b>Wegli Burger Trutenbrust</b> mit Tomate und Käse überbacken 17.50 <b>Blumenkohlschnitzel</b> <b>Wegli Burger</b> •• 15.50 Beilage: Kartoffelchips	<b>Arabische Rindhackfleischkugeln in Tomatensauce</b> ••• 17.50 <b>Pikante Peperonata</b> ••••• 14.50 Beilagen: Kräuterreis	<b>Marroni Mousse</b> 3.80 <b>Zwetschgenwähe</b> 4.50
22.10. bis 26.10.18	<b>Kürbiseintopf mit gebackenen Kokoschips</b> ••••• klein 5.50/gross 9.50 <b>Spezial am Mi</b> Teigwaren mit Schinkenrahmsauce 15.00	<b>Lammfleisch Spiess Gemüse / Minzjoghurt</b> • 18.50 <b>Gebackener Chicorée polnische Butter</b> • 14.50 Beilage: Bulgur	<b>Rindgulasch, Rotkraut / Maroni</b> ••• 18.50 <b>Brokkoli und Blumenkohl Weissweinschaum</b> ••• 15.50 Beilage: Kartoffelstock	<b>Clubsandwich Trutenbrust</b> Tomaten und Oliven • 17.50 <b>Clubsandwich Quinoabratling</b> Tomaten und Oliven •• 14.50 Beilagen: Nüsslisalat und Hüttenkäse	<b>Pouletschenkel Marktgemüse</b> ••• 18.50 <b>Vegetarische Bolognese mit Gemüse</b> •• 15.50 Beilagen: Tagliatelle	<b>Fischfilet gedünsteter Mangold Wildreis</b> ••• 18.50 <b>Mangoldwickel mit Reisfüllung im Weissweinsud</b> ••• 15.50	<b>Kleine vegane Gemüseküchlein</b> 3.50 <b>Preiselbeer Mascarpone Wähe</b> 4.50
29.10. bis 2.11.18	<b>Spitzkohlsuppe mit Kartoffeln</b> ••••• klein 5.50/gross 9.50 <b>Spezial am Mo &amp; Do</b> Teigwaren mit Tomaten Oliven •• 15.50	<b>Rindfleischburger mit Speck im Sesambun</b> Essiggurke und BBQ Dip 18.50 <b>Gemüsebratling im Sesambun</b> Essiggurke und BBQ Dip ••••• 14.50 Beilage: Rösti	<b>Pouletschenkel in HARRISA Marinade Gemüseraout und Reis</b> • 17.50 <b>Chinesische Reispfanne mit Pak choi und Mango</b> ••••• 14.50	<b>Lammcurry mit weissen Bohnen</b> <b>Amaranth</b> • 19.50 <b>Quinos Curry mit Gemüse und Korriander</b> ••••• 15.50	<b>Clubsandwich Rindfleisch</b> Chinakohl süss-sauer und Sprossen 18.50 <b>Clubsandwich Tofu</b> Chinakohl süss-sauer und Sprossen •• 15.50 Beilagen: Salatgarnitur	<b>Trutengeschnetzeltes mit Spinat</b> • 16.50 <b>Zucchini im Sesammantel</b> ••••• 14.50 Beilagen: Marktgemüse, Randen-Risotto	<b>Weintrauben Nuss Küchlein</b> 3.60 <b>Käse Wähe</b> 4.50
5.11. bis 9.11.18	<b>Brokkolicremesuppe</b> ••••• klein 5.50/gross 9.50 <b>Spezial am Mo &amp; Fr</b> Teigwaren mit Baumnuss- und Tomatenpesto ••• 15.50	<b>Clubsandwich Schweinesteak</b> Tomaten, Gurken und Cocktaildip 17.50 <b>Clubsandwich mit grilliertem Gemüse</b> Tomaten, Gurken und Cocktaildip •• 16.50 Beilagen: Kartoffelecken	<b>Lachssteak laues Gurkengemüse</b> 19.50 <b>Gebackener Kürbis Kokossauce</b> ••• 15.50 Beilage: Nudeln	<b>Poulet Süss-Sauer mit Ananas</b> ••• 17.50 <b>Gemüse Süss-Sauer mit Shiitake</b> ••••• 16.50 Beilagen: Reis	<b>Orientalisches Lammfleisch mit Granatapfel</b> 17.50 <b>Rassiges Tomaten Gemüseragout</b> ••••• 14.50 Beilagen: Cous Cous, Joghurt	<b>Fischpfanne mit Kokosmilch und Kefen</b> ••••• 17.50 <b>Mediterranes Grillgemüse dazu Kräutercreme</b> ••••• 14.50 Beilagen: Pasta	<b>Kleine Kürbis Küchlein mit Kernen</b> 3.80 <b>Apfel Zimt Wähe</b> 4.50